«СОГЛАСОВАНО» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» _______ Т.И.Шадрина



«УТВЕЖДАЮ» Заведующий МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» Э.Р.Боровских

2025г.

Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа N_2 1 (3 — 4года) (холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность,								
6.20.7.40	совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке								
6.20-7.40		Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки							
7.40-8.00		Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика							
8.00-8.10		е процедуры. По	одготовка к завт	раку.					
8.10-8.40	Завтрак								
Подготовка к	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
ООД,	8.40-8.50	8.40-8.45	8.40-8.50	8.40 - 9.00	8.40-8.45				
самостоятельная									
деятельность									
	8.50 - 9.05	8.45 - 9.00	8.50 – 9.05	9.00-9.15(1 _n)	8.45 - 9.00				
ООД	9.15 - 9.30	9.10 - 9.25	9.15 – 9.30	9.25-9.40(2п)	9.10 - 9.25				
				11.00-11.15-					
		*		ФИЗО на воздухе					
Самостоятельная	9.30 - 9.40	9.25 - 9.40	9.30 - 9.40	9.00-9.15(2п)	9.25 - 9.40				
деятельность,				9.25-9.40(1π)					
индивидуальная									
работа									
9.40-9.50	-		Второй завтра	ık					
9.50-11.15		Подгот	овка к прогулке	. Прогулка					
11.15 - 11.30		Возвращение с г	прогулки, гигиен	ические процедурь	oI				
11.30 - 11.40			Подготовка к об	еду.					
11.40-12.10			Обед						
12.10-15.10		Гигиенические	процедуры, под	готовка ко сну. Сон	[
15.10-15.20	Пробуж,	дение, гимнасти	ка пробуждения	, гигиенические пр	оцедуры,				
	подготовка к полднику								
15.20-15.35			Полдник						
15.35-16.10	Игры, самос	гоятельная деяте	ельность, заняти	я по интересам, инд	дивидуальная				
			работа						
16.10-16.20		Гигиенически	е процедуры, по	дготовка к ужину					
16.20-16.50			Ужин						
16.50-17.00	Гигі	иенические проц	едуры, подготог	вка к вечерней прог	гулке				
17.00-18.00	Вечерняя г	ірогулка, совмес	тные игры, инді	ивидуальная работа	ь, уход детей				
	-	-	домой						

«СОГЛАСОВАНО» Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» Е.С.Миназетдинова



«УТВЕЖДАЮ» Заведующий МБДОУ Детский сад №28 «Снежинка» Э.Р.Боровских « 2025г.

Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа № 2 (3 — 4года) (холодный период)

6.00-6.20	•	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность							
	совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке								
6.20-7.40	Утренняя прог	Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки							
7.40-8.00	Подготовка к у	тренней гимнас	тике. Утренняя гі	имнастика					
8.00-8.10	Гигиенически	е процедуры. По	одготовка к завтра	аку.					
8.10-8.40	Завтрак								
Подготовка к	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
ООД,	8.40-8.45	8.40-8.50	8.40-8.45	8.40-8.50	8.40 - 9.00				
самостоятельная									
деятельность									
	8.45 - 9.00	8.50-9.05	8.45 - 9.00	8.50-9.05	9.00-9.15(1n				
ООД	9.10 – 9.25	9.15-9.30	9.10 - 9.25	9.15-9.30	9.25-9.40(2n				
					10.55-11.10				
					ФИЗО на				
Сомостоятолимая	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	0.20.0.40	Воздухе				
Самостоятельная	9.23 – 9.40	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30-9.40	9.00-9.15(2				
деятельность,	4-				9.25-9.40(11				
индивидуальная работа									
9.40-9.50			Danesi sesamen						
9.50-11.10		Почтот	Второй завтрак						
11.10 – 11.25	1		овка к прогулке.						
11.10 – 11.25	1		прогулки, гигиени		ры				
11.35-12.05			Подготовка к обед	цу.					
		-	Обед						
12.05-15.05			процедуры, подго						
15.05-15.20	Прооужд		ка пробуждения,		іроцедуры,				
15.20-15.35	подготовка к полднику								
15.35-16.05	Игти одугаат	Полдник							
15.55-10.05	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, индивидуальная								
16.05-16.15		Гигиенинески	работа	COTODUS V VVIIII	1				
16.15-16.45		т игиснически	е процедуры, подр Ужин	отовка к ужину					
16.45-17.00	Гиги	енические проп	едуры, подготовк	a к вече пн ей п n	OFVIKE				
17.00-18.00			тные игры, индив						
17.00-10.00	п ккифакас	poi yiika, cobmec	тные игры, индив домой	идуальная расс	та, улод детеи				



Е.С.Миназетдинова



«РАСЛЫЙМ» 28 нче санлы «Кар бөртеге» балалар бакчасы мөдире

Э.Р. **Б**оровских 2025

рите дивиосуществлянием льности по познавательно. Речевому направлению развития детей муза «СНЕЖИНКА»

Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

3 нче санлы икенче кечкенәләр төркеме (3 – 4 яшь) (салкын вакытта)

6.00 - 6.15	Балаларны кабул итү, тикшерү. Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, тәрбияче								
	белән бердәм эшчәнлек,урамга чыгарга әзерләнү								
6.15 - 7.35	Саф һавада уеннар	Саф һавада уеннар							
7.35 - 8.00	Урамнан керү, ирт	гэнге гимнастик	ага әзерләнү. Ир	тәнге гимнастика					
8.00 - 8.10	Гигиена процедур	алары. Иртәнге	ашка эзерләнү.						
8.10 - 8.40	Иртэнге аш								
Сддо	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга				
әзерләнү,	8.40 - 9.00	8.40 - 8.45	8.40 - 8.50	8.40 - 8.45	8.40 - 8.50				
мөстәкыйль									
эшчәнлек.									
ОББЭ	$9.00 - 9.10 (1\pi)$	8.45 - 9.00	8.50 - 9.05	8.45 – 9.00	8.50 - 9.05				
	$9.20 - 9.30 (2\pi)$	9.10 - 9.25	9.15 - 9.30	9.10 – 9.25	9.15 - 9.30				
	11.00-11.15-саф								
	һавада физик күнегүләр								
Местэкыйль	$9.00 - 9.10 (2\pi)$	9.25 - 9.40	9.30 - 9.40	9.25 - 9.40	9.30 - 9.40				
эшчэнлек,	$9.20 - 9.30 (1\pi)$	9.25 9.10).50).10	7.25 7.10	9.50 9.10				
тәрбияче	9.30 – 9.40								
белән бердәм	3.00								
эшчэнлек,									
индивидуаль									
эш.									
9.40-9.50		V		Ш					
9.50-11.30	Урамі	а чыгарга эзерл	энү. Саф һавада	уеннар. Урамнан н	керү				
11.30 - 11.40		Гигиена проце,	дуралары. Төшке	е ашка әзерләнү					
11.40 - 12.10			Төшке аш						
12.10-15.10	Гигиена	процедуралары,	көндезге йокыга	а әзерләнү Көндезг	е йокы				
15.10-15.20	Йокыдан	тору, һава һәм с	у процедураларн	ы, көндезге ашка э	зерләнү				
15.10-15.20			Көндезге аш						
15.35-16.10	Индивидуаль з			е күзәтүе астында	балаларның				
		МӨ	стәкыйль эшчәнл	іеге					
16.10-16.20		Гигиена проце	дуралары, кичке	ашка эзерлэнү					
16.20-16.50			Кичке аш						
16.50-17.00				чыгарга эзерләнү					
17.00-18.00	Саф һавада йө	рү, бердәм уенн	ар, индивидуаль	эш, балаларны өй.	ләренә озату				

«СОГЛАСОВАНО» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» Т.И.Шадрина



«УТВЕЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Э.Р.Боровских

2025 г.

Көндэлек режим РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 4 (5 – 6 лет)

(холодный период)

6.00-6.20	Приём детеі		иая работа,	свободная са	мостоятельна			
0.00	1 *	совместная деяте						
	прогулке	совместних деяте	пвиость с педа	гогом, подготог	жа к угрение			
6.20 - 7.20	Утренняя прог				1. 1 .			
7.20 - 7.35	 	с прогулки. Подго	товка к утренн	ей гимнастике				
7.35 – 7.45	Утренняя гимі		товка к утрени	on i manacime.				
7.45-8.45		ная работа, самост	OGTORI HOG HAGT	PIL HOCTI				
8.05 - 8.40								
Подготовка к ООД,	Понедельник	гиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.						
самостоятельная	8.40 – 9.10	Вторник 8.40 – 9.10	Среда 8.40-9.00	Четверг	Пятница 8.40-8.45			
	0.40 - 9.10	0.40 - 9.10	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-8.43			
деятельность ООД	9.10 – 9.35	9.10 – 9.35	9.00-9.25	9.45.0.10(1-)	8.45-9.10			
ООД	9.45 – 10.10	i	1	8.45-9.10(1π)	1			
	9.43 - 10.10	9.45 – 10.10	9.40-10.05	9.20-9.45(2 ₁₁)	9.20- 9.45			
				10.55-11.20- ФИЗО на				
				воздухе				
Игры малой	-	-	-2-	8.45-9.10(2п)	_			
подвижности,				9.20-9.45(1 _n)				
самостоятельная)				
деятельность,		-						
индивидуальная								
работа								
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05-10.15	9.45-9.55	9.45-9.55			
Подготовка к	10.20-11.20	10.20-11.20	10.15 -11.20	9.55 - 11.20	9.55 -11.20			
прогулке.	10.20 11.20	10.20-11.20	10.15 -11.20	7.55 - 11.20	7.55 -11.20			
Прогулка.					•			
11.20-11.35	R	озвращение с прог	VERN PREMOURE	eckne uponenyn	L			
11.35-11.45	Di	Гигиенические прог			Ю			
11.45-12.15		т игиенические пр	оцедуры, подго Обед	отовка к обеду.				
12.15-15.00	r							
15.00-15.15	1.	игиенические про			н			
	F		, гимнастика пр					
15.15-15.30	-	нические процеду						
Подготовка к ООД,	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
самостоятельная	15.30 -15.40	-	15.30- 15.40	-	15.30 -15.4			
деятельность.	15.40 15.05	15 20 15 50:4	1,7,10,10,0		1.0.10.15.5			
ООД	15.40 -16.05	15.30-15.50(1n)	15.40- 16.05	-	15.40 - 16.0			
**	4.0.0	16.00-16.20(2π)						
Игры, занятия по	16.05- 16.20	$15.30-15.50(2\pi)$	16.05- 16.20	15.30 – 16.20	16.05- 16.2			
интересам,		16.00-16.20(1π)						
кружковая работа								
16.20-16.55		Гигиенические пр						
16.55-18.00		кие процедуры, п						
	прогулка, с	овместные игры, и	ндивидуальная	я работа, уход д	етей домой			

«СОГЛАСОВАНО»

Медицинская сестра МБДОУ «Детекий сад №28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова



«УТВЕЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Э.Р.Боровских
«Детский Стана Ста

Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

Первая младшая группа № 5 (2 – 3 года) (холодный период)

7.35-7.55 1 7.55-8.10 1 8.10 - 8.40 3 8.40 - 9.00 9.00-9.10 $(1\pi)/$ 9.20-9.30 (2π) 9.00-9.10 $(2\pi)/$	деятельность, с Подготовка к у Гигиенические Завтрак Подготовка		ость с педагого в Утренняя гиговка к завтран	гом. мнастика с инвентар ку. мность, совместная	рем и без него		
7.35-7.55 1 7.55-8.10 1 8.10 - 8.40 3 8.40 - 9.00 9.00-9.10 $(1\pi)/$ 9.20-9.30 (2π) 9.00-9.10 $(2\pi)/$	Подготовка к у Гигиенические Завтрак Подготовка	гренней гимнастико процедуры. Подгот к ООД, самостоято педагого	е Утренняя гиг говка к завтран ельная деятель м Индивидуал	мнастика с инвентар су. вность, совместная д			
8.10 – 8.40 3 8.40 – 9.00 9.00-9.10 (1π)/ 9.20-9.30 (2π) 9.00-9.10 (2π)/	Завтрак Подготовка	к ООД, самостояте педагого	ельная деятель м Индивидуал	ность, совместная	деятельность с		
8.10 – 8.40 3 8.40 – 9.00 9.00-9.10 (1π)/ 9.20-9.30 (2π) 9.00-9.10 (2π)/	Завтрак Подготовка	к ООД, самостояте педагого	ельная деятель м Индивидуал	ность, совместная	деятельность с		
8.40 – 9.00 9.00-9.10 (1π)/ 9.20-9.30 (2π) 9.00-9.10 (2π)/	Подготовка	педагого	м Индивидуал		деятельность с		
9.00-9.10 (1π)/ 9.20-9.30 (2π) 9.00-9.10 (2π)/		педагого	м Индивидуал		деятельность с		
9.20-9.30 (2π) 9.00-9.10 (2π)/				ьная раоота			
9.20-9.30 (2π) 9.00-9.10 (2π)/			ООД				
9.00-9.10 (2π)/	- V						
	<i>Y</i> .						
		Ігры малой подвиж	ности, самосто	оятельная деятельно	ость		
9.20-9.30 (1п)				and the state of t			
9.30 – 9.40			Второй завтр	ак			
9.40 – 11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки						
11.25-11.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.						
11.35-12.05	Обед						
12.05-15.05		Гигиенические п	роцедуры, под	готовка ко сну. Сон	-I		
15.05-15.15	Пробу	ждение, гимнастика	а пробуждения	я, гигиенические пр	оцедуры,		
		под	цготовка к пол	днику			
15.15-15.30			Полдник				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		
	15.30-15.40	15.30-15.40(1π)/	15.30-15.40	15.30-15.40(1π)/	15.30-15.40(1		
		15.50-16.00 (2п)		15.50-16.00 (2π)	15.50-16.00 (
Игры,	15.40-16.05	15.30-15.40 (2π)/	15.40-16.05	15.30-15.40 (2π)/	15.30-15.40 (2		
самостоятель		15.50-16.00 (1п)		15.50-16.00 (1п)	15.50-16.00 (
ная							
деятельность,							
занятия по							
интересам							
16.05-16.40		Гигиенические про	цедуры, подго	отовка к ужину. Уж	ин		
16.40-18.00		ие процедуры, подг					
	COE	вместные игры, инд	ивидуальная р	работа, уход детей д	омой		
ı							

«СОГЛАСОВАНО» Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» Е.С.Миназетдинова



«УТВЕЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Делский сад №28 «Снежинка»
Э.Р. Боровских
« 2025г.

Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа № 6 (4 - 5 лет) (холодный период)

		(холодный п	іериод)						
6.00-6.15	Приём детей	Приём детей (осмотр, термометрия), индивидуальная работа, свободная							
1	1	самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом,							
	подготовка к ут	подготовка к утренней прогулке							
6.15-7.20	Утренняя прогу	/лка.			- 11				
7.20-7.45	Возвращение с	прогулки, подг	отовка к утренне	ей гимнастике.					
	Утренняя гимн								
7.45 - 8.00	Индивидуальна	я работа, самос	тоятельная деяте	ельность					
8.00-8.35	Гигиенические	процедуры. По	одготовка к завтр	раку. Завтрак					
Подготовка к ООД,	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
самостоятельная	8.35 - 9.00	8.35 - 8.45	8.35 - 9.10	8.35 - 8.50	8.35 - 9.10				
деятельность.		-							
	9.00- 9.20 (1π)	8.45 - 9.05	9.10 - 9.30	8.50 – 9.10	9.10 - 9.30				
ООД	9.30- 9.50 (2п)	9.15 - 9.35	9.40 - 10.00	9.20 - 9.40	9.40 - 10.00				
(11.00-11.20-								
-	ФИЗО на свежем								
Игры малой	воздухе 9.00- 9.20 (2п)	9.35 - 9.50							
подвижности,	9.30- 9.50 (1n)	7.55 7.50							
самостоятельная)								
деятельность,				•					
у индивидуальная	5								
работа									
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	9.40 - 9.50	10.00 - 10.10				
Подготовка к	10.00 - 11.20	10.00 - 11.20	10.10 - 11.20	9.50 – 11.20	10.10 - 11.20				
прогулке. Прогулка									
11.20-11.30	Во	звращение с пр	огулки, гигиенич	ческие процедур	ы				
11.30-11.40		П	одготовка к обед	Į y					
11.40-12.10			Обед						
12.10-12.20		Гигиенические	процедуры, под	готовка ко сну					
12.20-15.00			Сон						
15.00-15.15	Пробужде	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры,							
		под	готовка к полдн	ику					
15.15-15.30			Полдник		****				
15.30-16.10	Игры, самос		гельность, заняти	•	, кружковая				
16.10.16.20			ть, индивидуаль						
16.10-16.20]	игиенические	процедуры, подг	отовка к ужину					
16.20-16.50			Ужин						
16.50-17.00			дуры, подготовка						
17.00-18.00	Вечерняя про	гулка, совместн	ные игры, индиви	идуальная работ	а, уход детей				
N .			домой						

«СОГЛАСОВАНО» Медицинская сестра МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» Е.С.Миназетдинова



«УТВЕЖДАЮ» Заведующий МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» Э.Р\Боровских « ЗЗ» ОН 2025 г.

Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста № 7 (1 – 2 года) (холодный период)

6.00-7.30	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, свободная самостоятельная								
		деятельность, совместная деятельность с педагогом.							
7.30-7.55		Подготовка к утрен							
7.55-8.35	,	Гигиенические проц	цедуры. Подго ⁻	товка к завтраку. За	втрак				
8.35-9.00	Подготов	ка к ООД, самостоят			деятельность с				
		педагого	ом. Индивидуа.	льная работа					
9.00-9.10 (1n)/			ООД		,				
9.20-9.30 (2π) 9.00-9.10 (2π)/		Ирран маной поприх	FOOMEO ATTOCKE	TOTAL MOR HARTAILI					
9.20-9.30 (1n)		Игры малой подвиж	ТНОСТИ, Самост	пацэткэд кинацэтко	ость.				
9.30-9.40			Второй завтр	рак					
9.40-11.20	<u> </u>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки							
11.20-11.30				Подготовка к обеду.					
11.30-12.00			Обед		9				
12.00-15.00		Гигиенические г	процедуры, по	дготовка ко сну. Со	ЭН				
15.00-15.15	Пробуждє	ение, гимнастика про	обуждения, по	степенный подъем	, гигиенические				
•	-	-	ры, подготовка	а к полднику					
15.15-15.30	(Полдник		1				
ООД	Понедельн ик	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
•	15.50-16.00	15.30-15.40(1π)/	15.50-16.00	15.30-15.40(1π)/	15.30-15.40(1π)/				
<u> </u>		15.50-16.00 (2п)		15.50-16.00 (2п)	15.50-16.00 (2π)				
Игры,	15.30-15.50	15.30-15.40 (2π)/	15.30-15.50	15.30-15.40 (2π)/	15.30-15.40 (2π)/				
а самостоятель ная		15.50-16.00 (1п)		15.50-16.00 (1п)	15.50-16.00 (1п)				
деятельность,	1			1					
занятия по	ĺ			1	7				
интересам				1					
16.00-16.10	ı	Гигиенические	процедуры, п	одготовка к ужину.					
16.10 – 16.40			Ужин						
16.40-18.00	Гигиениче	ские процедуры, под	тотовка к веч	ерней прогулке Веч	ерняя прогулка,				
	<u>C</u>	овместные игры, инд	дивидуальная	работа, уход детей	домой				
					7				

«СОГЛАСОВАНО» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» ______ Т.И.Шадрина



«УТВЕЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Э.Р. Боровских

2025 г.

Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа № 8 (6 – 7 лет) (холодный период)

1	6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке								
1	6.20 - 7.45	 	Утренняя прогулка.							
1	7.45 - 8.05	Возвращение	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.							
6	8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика								
6	8.15-8.45	Гигиеническ	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.							
1	Подготовка к ООД, самостоятельная	Понедельн ик	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
6	деятельность	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-8.50				
-	ООД	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	9.00-9.30	8.50-9.20				
		9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.55-10.25	9.30-10.00				
		10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	11.20-11.50- ФИЗО на воздухе	10.10-10.40				
?	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.45-9.55	10.00-10.10				
9	Подготовка к прогулка.	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.25-11.50	10.40-11.50				
-	11.50-12.00		Возвр	ащение с прог	улки					
-	12.00 -12.10]	Гигиенические п	роцедуры, подг	отовка к обеду	<i>'</i> .				
0	12.10 -12.40			Обед		1				
	12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон								
7	15.10-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения								
	15.15-15.35	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник								
	15.35-16.25	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа								
	16.25-17.00	Гиг	иенические проц	едуры, подгото	вка к ужину. У	жин				
•	17.00 -18.00		кие процедуры, г ввместные игры,			- 1				

«СОГЛАСОВАНО» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» ______ Т.И.Шадрина



«УТВЕЖДАЮ» Заведующий МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» Э.Р. Боровских «ЭС» ОС

Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 9 (5 – 6 лет)

(холодный период)

(00 (00	I 	(желедиын пе	-						
6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная								
	деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней								
	прогулке								
6.20 - 7.30	· • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Утренняя прогулка.							
7.30 - 7.50	Возвращение с	прогулки. Подго	отовка к утреннеі	й гимнастике.					
7.50 - 8.00	Утренняя гимн	астика							
8.00 - 8.40	Гигиенические	процедуры. Под	готовка к завтра	ку, завтрак.					
Подготовка к ООД,	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
самостоятельная	8.40 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 8.55	8.40 - 9.00	8.40-8.45				
деятельность									
ООД	8.50 – 9.15	9.00 - 9.25	8.55-9.20 (1 _п)	9.00 - 9.25	8.45-9.10(1π)				
	9.25 - 9.50	9.35 - 10.00	9.30-9.55 (2п)	9.35 - 10.00	9.20-9.45(2п)				
			10.55-11.20-		9.55 - 10.20				
1			ФИЗО на воздухе						
Игры малой	-	-	8.55-9.20 (2π)		8.45-9.10(2п)				
подвижности,			9.30-9.55 (1п)		9.20-9.45(1 _n)				
самостоятельная									
деятельность,									
индивидуальная									
работа	4.								
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	9.55-10.05	10.00-10.10	9.45-9.55				
Подготовка к	10.00-11.20	10.10-11.20	10.05 - 11.20	10.10 - 11.20	10.20 - 11.20				
прогулке.									
Прогулка.									
11.20-11.35	В	озвращение с пр	огулки, гигиенич	еские процедур	ы				
11.35-11.45			процедуры, подго						
11.45-12.15			Обед	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
12.15-15.00	Γ	игиенические пр	оцедуры, подгот	овка ко сну. Со	Н				
15.00-15.15		Пробуждени	е, гимнастика пр	обуждения					
15.15-15.30	Гигие	нические процед	уры, подготовка	к полднику. По	лдник				
Подготовка к ООД,	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
самостоятельная	15.30 - 15.40	-	15.30 - 15.40	15.30 – 15.40	15.30 - 15.40				
деятельность.									
ООД	15.40 – 16.05	-	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05				
Игры, занятия по	16.05 – 16.20	15.30 - 16.20	16.05 – 16.20	16.05 - 16.20	16.05 – 16.20				
интересам,									
кружковая работа									
16.20-16.55		Гигиенические г	процедуры, подго	товка к ужину.					
16.55-18.00	Гигиеничес	ские процедуры,	подготовка к веч	ерней прогулке	е. Вечерняя				
	1		, индивидуальная		•				

«КИЛЕШЕНГӘН» 28 нче санлы «Кар бөртеге» балалар бакчасы шәфкать туташы

Е.С. Миназатдинова



Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

«РАСЛЫЙМ» 28 нче санлы «Кар бөртеге» балалар бакчасы мөдире

Э.Р. Боровских

2025 г.

10 нчы санлы мәктәпкә хәзерлек төркеме (6 – 7 яшь) (салкын вакытта)

6.00-6.15	Балаларны кабул итү, тикшерү. Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек,							
	тәрбияче белән бердәм эшчәнлек, урамга чығарға әзерләнү							
6.15-7.45	Саф һавада уеннар							
7.45-8.15	Урамнан керү	, иртәнге гимна	стикага эзерлэн	ү. Иртәнге гимн	астика			
8.15-8.45			энге ашка эзерла					
ОББЭ әзерләнү,	Дүшәмбе	Дүшэмбе Сишэмбе Чэршэмбе Пэнжешэмбе Жомга						
мөстәкыйль	8.45 - 8.50		8.45 - 8.55	8.45-8.50	8.45 – 9.00			
эшчәнлек.								
	0.50							
OFFO	8.50 – 9.20	-	8.55 - 9.25	8.50 - 9.20	9.00 - 9.30			
ОББЭ	9.30 - 10.00		9.35 – 10.05	9.30 – 10.00	9.55 – 10.25			
	10.10 – 10.40		10.15 - 10.45	10.10 - 10.40	11.20-11.50-			
		1			саф һавада физик			
	кунегула							
Икенче иртэнге аш	10.00 - 10.10	10.00 -10.10	10.05 - 10.15	10.00 - 10.10	9.45 - 9.55			
Урамга чыгарга	10.40 -11.50	8.45 – 9.45	10.45 -11.50	10.40 -11.50	10.25-11.50			
әзерләнү. Саф һавада		4						
уеннар								
Урамнан керү,	11.50-12.00	9.45-10.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00			
гигиена								
процедуралары								
Саао	-	10.10 - 10.40	-		•			
		10.50 - 11.20		7				
12.00-12.10		11.30 - 12.00						
12.00-12.10		10	шке ашка эзерлэ	нү.				
12.30-12.40	F.		Төшке аш					
12.30-12.40	Гигиена процедуралары, көндезге йокыга әзерләнү.							
15.10-15.20	Көндезге йокы							
15.10-15.20	Йокыдан тору, hава hәм су процедуралары, көндезге ашка әзерләнү Көндезге аш							
15.35-16.25	Инпивил	Valle alle as von	жөндезге аш экэтле уеннар, та	annua vyzatva	астыцпа			
15.55-10.25		· .	экэтле уеннар, та стэкыйль эшчэнл	1 1	астыпда			
16.25- 17.00			ары, кичке ашка	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	е аш			
17.00-17.10			ралары, урамга ч					
17.10-18.00			еннар, индивидуа					
			озату	The state of the s				

«СОГЛАСОВАНО» Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад №28 «Снежинка» Т.И.Шадрина



«УТВЕЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский фад №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских 2025г.

Көндәлек режим РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 11 (5 – 6 лет)

teestal	Старшая группа № 11 (5 – 6 лет)									
10	(холодный период)									
	6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность,								
1			совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке							
> 1	6.20 - 7.35	Утренняя прогул	тренняя прогулка.							
4	7.35 - 7.50	Возвращение с п	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.							
19	7.50 - 8.00	Утренняя гимнас	тика			9				
30	8.00 - 8.10	Гигиенические п	игиенические процедуры.							
1	8.10 - 8.45		одготовка к завтраку, завтрак.							
> 1	Подготовка к ООД,	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
4	самостоятельная	8.45 – 9.00	8.40 - 9.00	-	8.40 – 9.10	8.40-9.00				
30	деятельность					0				
10.	ООД	9.00 – 9.25	9.00 - 9.25	-	9.10 - 9.35	9.00 – 9.25				
1		11.00-11.25-	9.35 - 10.00		9.45 - 10.10					
- 1		ФИЗО на возд.				1				
4.	Игры малой	9.25 – 9.45	-	10.05-10.30 (2п)	-	9.25 – 9.45				
10.	подвижности,									
S.	самостоятельная		- после прогулки							
1	деятельность									
- 1	Второй завтрак	9.45-9.55	10.00-10.10	9.55-10.05	10.10-10.20	9.45-9.55				
4.	Подготовка к	9.55-11.25	10.10-11.25	8.40 - 9.40	10.20 - 11.25	9.55-11.05				
10.	прогулке.									
50.	Прогулка.		9							
1	Возвращение с	11.25-11.40	11.25-11.40	9.40 - 9.55	11.25-11.40	11.05-11.15				
- 0	прогулки,	6				1				
4.	гигиенические									
10.	процедуры					0				
Sr.	ООД	-	-	10.05-10.30 (1π)	-	11.15 -11.40 🥎				
1				10.40-11.05 (2π)		1				
-0	12.72			11.15 -11.40						
1.	11.40-11.50		Гигиенические	процедуры, подго	товка к обеду.					
10	11.50-12.20			Обед		8				
1.	12.20-15.00	Ги		роцедуры, подгото		H N				
1	15.00-15.15			ие, гимнастика про		-				
-0	15.15-15.30			дуры, подготовка н						
	Подготовка к ООД,	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
16.	самостоятельная	-	15.30-15.40	15.30 -15.40	-	15.30 -15.40 🕢				
1.	деятельность.		·			.51				
1	ООД	15.30-15.50(1π)	15.40- 16.05	15.40- 16.05	-	15.40- 16.05				
-0		16.00-16.20(2π)				D-				
1.	Игры, занятия по	15.30-15.50(2π)	16.05- 16.20	16.05- 16.20	15.30 -16.20	16.05 -16.20				
10.	интересам,	16.00-16.20(1п)				2/				
1.	кружковая работа					.5				
1	16.20-16.55			процедуры, подгот						
-0	16.55-18.00	1		отовка к вечерней						
1				ивидуальная рабо	га, уход детей д	цомой				
11 0				7 7 7 7 7 7 7		64 0 11				