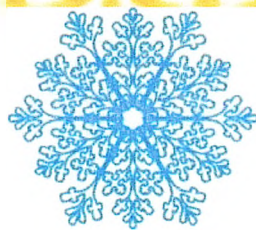


«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Т.И.Шадрина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Э.Р.Боровских
2025г.



Кендәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 1 (3 – 4года)
(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20-7.40	Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.40	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40-8.50	8.40-8.45	8.40-8.50	8.40 - 9.00	8.40-8.45
ООД	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	9.00-9.15(1п) 9.25-9.40(2п) 11.00-11.15- ФИЗО на воздухе	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	9.00-9.15(2п) 9.25-9.40(1п)	9.25 – 9.40
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду.				
11.40-12.10	Обед				
12.10-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.20-15.35	Полдник				
15.35-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
_____ Е.С.Миназетдинова



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
_____ Э.Р.Боровских
_____ 2025г.



Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Вторая младшая группа № 2 (3 – 4года)
(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20-7.40	Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки				
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.40	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40-8.45	8.40-8.50	8.40-8.45	8.40-8.50	8.40 - 9.00
ООД	8.45 – 9.00	8.50-9.05	8.45 – 9.00	8.50-9.05	9.00-9.15(1п)
	9.10 – 9.25	9.15-9.30	9.10 – 9.25	9.15-9.30	9.25-9.40(2п) 10.55-11.10- ФИЗО на воздухе
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30-9.40	9.00-9.15(2п) 9.25-9.40(1п)
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.10 – 11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.25 – 11.35	Подготовка к обеду.				
11.35-12.05	Обед				
12.05-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.05-15.20	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.20-15.35	Полдник				
15.35-16.05	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«КИЛЕШЕНГӨН»

28 нче санлы «Кар бөртеге»
балалар бакчасы шэфкаты
туташы

Е.С.Миназетдинова



«РАСЛЫЙМ»

28 нче санлы «Кар бөртеге»
балалар бакчасы мөдире
Э.Р.Боровских
2025



Көндөлек режим
РЕЖИМ ДНЯ

3 нче санлы икенче кечкенэлэр төркеме (3 – 4 яшь)
(салкын вакытта)

6.00 - 6.15	Балаларны кабул итү, тикшерү. Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, тәрбияче белән бердәм эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләнү				
6.15 – 7.35	Саф хавада уеннар				
7.35 - 8.00	Урамнан керү, иртэнге гимнастикага әзерләнү. Иртэнге гимнастика				
8.00 - 8.10	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка әзерләнү.				
8.10 - 8.40	Иртэнге аш				
ОББЭ әзерләнү, мөстәкыйль эшчәнлек.	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.40 - 9.00	8.40 – 8.45	8.40 – 8.50	8.40 – 8.45	8.40 – 8.50
ОББЭ	9.00 – 9.10 (1п)/ 9.20 – 9.30 (2п)	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30	8.45 – 9.00 9.10 – 9.25	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30
	11.00-11.15-саф хавада физик күнегүләр				
Мөстәкыйль эшчәнлек, , тәрбияче белән бердәм эшчәнлек, индивидуаль эш.	9.00 – 9.10 (2п)/ 9.20 – 9.30 (1п) 9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
9.40-9.50	Икенче иртэнге аш				
9.50-11.30	Урамга чыгарга әзерләнү. Саф хавада уеннар. Урамнан керү				
11.30 – 11.40	Гигиена процедуралары. Төшке ашка әзерләнү				
11.40 – 12.10	Төшке аш				
12.10-15.10	Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга әзерләнү Көндөзгә йокы				
15.10-15.20	Йокыдан тору, хава һәм су процедуралары, көндөзгә ашка әзерләнү				
15.20-15.35	Көндөзгә аш				
15.35-16.10	Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге				
16.10-16.20	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләнү				
16.20-16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләнү				
17.00-18.00	Саф хавада йөрү, бердәм уеннар, индивидуаль эш, балаларны өйләренә озату				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Т.И.Шадрина



«УТВЕЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Э.Р.Боровских
2025 г.



Кондалек режим
РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 4 (5 – 6 лет)
(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка.				
7.20 – 7.35	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.35 – 7.45	Утренняя гимнастика				
7.45-8.45	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность				
8.05 – 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-8.45
ООД	9.10 – 9.35	9.10 – 9.35	9.00-9.25	8.45-9.10(1п)	8.45-9.10
	9.45 – 10.10	9.45 – 10.10	9.40-10.05	9.20-9.45(2п) 10.55-11.20- ФИЗО на воздухе	9.20- 9.45
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	-	-	8.45-9.10(2п) 9.20-9.45(1п)	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05-10.15	9.45-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20-11.20	10.20-11.20	10.15 -11.20	9.55 - 11.20	9.55 -11.20
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.45-12.15	Обед				
12.15-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения				
15.15-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30 -15.40	-	15.30- 15.40	-	15.30 -15.40
ООД	15.40 -16.05	15.30-15.50(1п) 16.00-16.20(2п)	15.40- 16.05	-	15.40 - 16.05
Игры, занятия по интересам, кружковая работа	16.05- 16.20	15.30-15.50(2п) 16.00-16.20(1п)	16.05- 16.20	15.30 – 16.20	16.05- 16.20
16.20-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.55-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Е.С.Миназетдинова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Э.Р.Боровских
2025 г.



Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Первая младшая группа № 5 (2 – 3 года)
(холодный период)

6.00-7.35	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом.				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика с инвентарем и без него				
7.55-8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.10 – 8.40	Завтрак				
8.40 – 9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом Индивидуальная работа				
9.00-9.10 (1п)/ 9.20-9.30 (2п)	ООД				
9.00-9.10 (2п)/ 9.20-9.30 (1п)	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
9.30 – 9.40	Второй завтрак				
9.40 – 11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки				
11.25-11.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.35-12.05	Обед				
12.05-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.05-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-15.40	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.30-15.40	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам	15.40-16.05	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.40-16.05	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)
16.05-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
16.40-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
Медицинская сестра МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Е.С.Миназетдинова



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»
Э.Р.Боровских
« 28 » 08 2025г.



Көндәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа № 6 (4 – 5 лет)
(холодный период)

6.00-6.15	Приём детей (осмотр, термометрия), индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.15-7.20	Утренняя прогулка.				
7.20-7.45	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.				
7.45 – 8.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность				
8.00-8.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник 8.35 – 9.00	Вторник 8.35 - 8.45	Среда 8.35 – 9.10	Четверг 8.35 – 8.50	Пятница 8.35 - 9.10
ООД	9.00- 9.20 (1п) 9.30- 9.50 (2п) 11.00-11.20- ФИЗО на свежем воздухе	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.00- 9.20 (2п) 9.30- 9.50 (1п)	9.35 – 9.50	-	-	-
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.10 – 11.20	9.50 – 11.20	10.10 – 11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.10	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.50	Ужин				
16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Медицинская сестра МБДОУ

«Детский сад №28 «Снежинка»

Е.С.Миназетдинова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских

2025 г.



Көндәлек режим

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста № 7 (1 – 2 года)

(холодный период)

6.00-7.30	Приём детей, утренний фильтр, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом.				
7.30-7.55	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
7.55-8.35	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.35-9.00	Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом. Индивидуальная работа				
9.00-9.10 (1п)/ 9.20-9.30 (2п)	ООД				
9.00-9.10 (2п)/ 9.20-9.30 (1п)	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность.				
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки				
11.20-11.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.30-12.00	Обед				
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения, постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.50-16.00	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.50-16.00	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)	15.30-15.40(1п)/ 15.50-16.00 (2п)
Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам	15.30-15.50	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.30-15.50	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)	15.30-15.40 (2п)/ 15.50-16.00 (1п)
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10 – 16.40	Ужин				
16.40-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Т.И.Шадрина



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №28 «Снежинка»
 Э.Р.Боровских
 2025 г.



Кондәлек режим
 РЕЖИМ ДНЯ
 Подготовительная группа № 8 (6 – 7 лет)
 (холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20 – 7.45	Утренняя прогулка.				
7.45 – 8.05	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика				
8.15-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-8.50
ООД	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	9.00-9.30	8.50-9.20
	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.55-10.25	9.30-10.00
	10.10-10.40	10.10-10.40	10.10-10.40	11.20-11.50- ФИЗО на воздухе	10.10-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.45-9.55	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.25- 11.50	10.40-11.50
11.50-12.00	Возвращение с прогулки				
12.00 -12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
12.10 -12.40	Обед				
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.10-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения				
15.15-15.35	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
15.35-16.25	Игры, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, кружковая работа				
16.25-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. Ужин				
17.00 -18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»

 Т.И.Шадрина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №28 «Снежинка»

 Э.Р.Боровских
2025г.



Кендәлек режим
РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа № 9 (5 – 6 лет)
(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20 – 7.30	Утренняя прогулка.				
7.30 – 7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 – 8.40	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак.				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 8.55	8.40 – 9.00	8.40-8.45
ООД	8.50 – 9.15 9.25 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	8.55-9.20 (1п) 9.30-9.55 (2п) 10.55-11.20- ФИЗО на воздухе	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	8.45-9.10(1п) 9.20-9.45(2п) 9.55 – 10.20
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	-	-	8.55-9.20 (2п) 9.30-9.55 (1п)		8.45-9.10(2п) 9.20-9.45(1п)
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	9.55-10.05	10.00-10.10	9.45-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.20	10.10-11.20	10.05 – 11.20	10.10 – 11.20	10.20 – 11.20
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.45-12.15	Обед				
12.15-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения				
15.15-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30 – 15.40	-	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
ООД	15.40 – 16.05	-	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Игры, занятия по интересам, кружковая работа	16.05 – 16.20	15.30 – 16.20	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20
16.20-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.55-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				

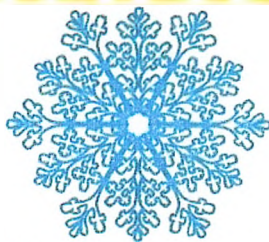
«КИЛЕШЕНГЭН»

28 нче санлы «Кар бөртеге»

балалар бакчасы шэфкаты

туташы

Е.С. Миназатдинова



Көндөлек режим
РЕЖИМ ДНЯ

10 нчы санлы мектепке хазерлек төркеме (6 – 7 яшь)
(салкын вакытта)

«РАСЛЫЙМ»

28 нче санлы «Кар бөртеге»

балалар бакчасы мөдире

Э.Р.Боровских

2025 г.



6.00-6.15	Балаларны кабул итү, тикшерү. Индивидуаль эш, мөстәкыйль эшчәнлек, тәрбияче белән бердәм эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләнү				
6.15-7.45	Саф һавада уеннар				
7.45-8.15	Урамнан керү, иртәнге гимнастикага әзерләнү. Иртәнге гимнастика				
8.15-8.45	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерләнү. Иртәнге аш				
ОББЭ әзерләнү, мөстәкыйль эшчәнлек.	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	8.45 – 8.50	-	8.45 – 8.55	8.45-8.50	8.45 – 9.00
ОББЭ	8.50 – 9.20	-	8.55 – 9.25	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30
	9.30 – 10.00		9.35 – 10.05	9.30 – 10.00	9.55 – 10.25
	10.10 – 10.40		10.15 – 10.45	10.10 – 10.40	11.20-11.50- саф һавада физик күнегүләр
Икенче иртәнге аш	10.00 – 10.10	10.00 -10.10	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	9.45 – 9.55
Урамга чыгарга әзерләнү. Саф һавада уеннар	10.40 -11.50	8.45 – 9.45	10.45 -11.50	10.40 -11.50	10.25-11.50
Урамнан керү, гигиена процедуралары	11.50-12.00	9.45-10.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
ОББЭ	-	10.10 - 10.40 10.50 - 11.20 11.30 - 12.00	-	-	-
12.00-12.10	Төшке ашка әзерләнү.				
12.10-12.30	Төшке аш				
12.30-12.40	Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга әзерләнү.				
12.40-15.10	Көндөзгә йокы				
15.10-15.20	Йокыдан тору, һава һәм су процедуралары, көндөзгә ашка әзерләнү				
15.20-15.35	Көндөзгә аш				
15.35-16.25	Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, түгәрәкләр				
16.25- 17.00	Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерләнү. Кичке аш				
17.00-17.10	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга әзерләнү				
17.10-18.00	Саф һавада йөрү, бердәм уеннар, индивидуаль эш, балаларны өйләренә озату				

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №28 «Снежинка»

Т.И.Шадрина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №28 «Снежинка»

Э.Р.Боровских

2025г.



Кондәлек режим

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа № 11 (5 – 6 лет)

(холодный период)

6.00-6.20	Приём детей, индивидуальная работа, свободная самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, подготовка к утренней прогулке				
6.20 – 7.35	Утренняя прогулка.				
7.35 – 7.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры.				
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак.				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	-	8.40 – 9.10	8.40-9.00
ООД	9.00 – 9.25 11.00-11.25- ФИЗО на возд.	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	-	9.10 – 9.35 9.45 – 10.10	9.00 – 9.25
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	9.25 – 9.45	-	10.05-10.30 (2п) 10.40-11.05 (1п) – после прогулки	-	9.25 – 9.45
Второй завтрак	9.45-9.55	10.00-10.10	9.55-10.05	10.10-10.20	9.45-9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.55-11.25	10.10-11.25	8.40 – 9.40	10.20 – 11.25	9.55- 11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.40	11.25-11.40	9.40 - 9.55	11.25-11.40	11.05-11.15
ООД	-	-	10.05-10.30 (1п) 10.40-11.05 (2п) 11.15 -11.40	-	11.15 -11.40
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.				
11.50-12.20	Обед				
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, гимнастика пробуждения				
15.15-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.40	15.30 -15.40	-	15.30 -15.40
ООД	15.30-15.50(1п) 16.00-16.20(2п)	15.40- 16.05	15.40- 16.05	-	15.40- 16.05
Игры, занятия по интересам, кружковая работа	15.30-15.50(2п) 16.00-16.20(1п)	16.05- 16.20	16.05- 16.20	15.30 -16.20	16.05 -16.20
16.20-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.55-18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка, совместные игры, индивидуальная работа, уход детей домой				